



# SINOPSIS

**Judul: Evaluasi Program Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Komunitas Urban**

**Peneliti: Dr. Dika Pratama**

Penelitian ini mengevaluasi efektivitas program pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada komunitas urban di Puskesmas Jakarta Selatan. Program ini mencakup seminar edukasi tentang diabetes, pelatihan olahraga, dan perubahan pola makan. Penelitian ini melibatkan 150 peserta yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang mengikuti program pencegahan dan kelompok kontrol yang tidak mengikuti program.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang mengikuti program pencegahan mengalami penurunan signifikan dalam risiko diabetes melitus tipe 2 dan perbaikan dalam parameter kesehatan seperti berat badan, tekanan darah, dan kadar glukosa darah. Program ini juga berdampak positif pada kebiasaan makan dan aktivitas fisik peserta.

Sebagai kesimpulan, program pencegahan diabetes melitus tipe 2 yang terintegrasi dapat secara efektif mengurangi risiko diabetes dan meningkatkan kesehatan masyarakat. Penelitian ini merekomendasikan penerapan program serupa di komunitas urban lain untuk mendukung pencegahan diabetes dan promosi gaya hidup sehat.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK 202409002052